Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

FECHA: 11/06/2026

LUGAR: INSTITUCION GOMEZ FERNANDEZ

TEMAS: El árbol de las emociones

NOMBRE DEL MENOR: MARIA VICTORIA MAYA COLINA

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Facilitar el reconocimiento y la expresión emocional de manera segura, fortaleciendo recursos personales para el manejo de emociones asociadas a experiencias difíciles de su historia de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia la sesión generando un espacio de confianza, escucha y validación emocional. Posteriormente se desarrolla la actividad denominada *"El árbol de las emociones"*, en la cual se entrega a la estudiante la imagen de un árbol. En las raíces escribe las situaciones o experiencias que han influido significativamente en su vida; en el tronco identifica las emociones que experimenta con mayor frecuencia; y en las ramas escribe sus fortalezas, sueños y personas que constituyen una fuente de apoyo.

Durante el ejercicio, María Victoria logra identificar emociones como tristeza, miedo, enojo y frustración relacionadas con algunos recuerdos que aún generan malestar emocional. Asimismo, reconoce aspectos positivos de sí misma y recursos personales que le han permitido afrontar situaciones difíciles. Se realiza psicoeducación sobre la importancia de expresar las emociones de forma adecuada y buscar apoyo cuando experimente sentimientos intensos.

Al finalizar, se construye conjuntamente una lista de actividades de autocuidado que puede implementar en momentos de angustia o tristeza.

CONCLUSIONES
La estudiante participó de manera adecuada y mostró disposición para reflexionar sobre sus emociones y experiencias personales. Logró identificar situaciones que afectan su bienestar emocional y reconocer algunas fortalezas personales que pueden servir como factores protectores. Se recomienda continuar fortaleciendo la expresión emocional, las estrategias de afrontamiento y las redes de apoyo que favorezcan su estabilidad emocional.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Dayana Colina	Madre	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	Estefania Ospina T.
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	